

Les neuropathies périphériques liées aux chimiothérapies

Définitions et explications

Certains produits de chimiothérapie, dont les sels de platine (cisplatine, carboplatine) et les taxanes (paclitaxel ou TAXOL[®]) peuvent altérer les petites fibres nerveuses les plus distales, c'est à dire celles du bout des doigts et des orteils. Les fibres nerveuses sensibles sont les plus souvent atteintes, mais il peut aussi y avoir une atteinte des fibres motrices.

Ceci entraîne des symptômes variables :

- Le plus souvent des fourmillements des doigts et des orteils, des sensations d'engourdissement (« hypoesthésie »), une diminution de la sensibilité fine du bout des doigts. Ces symptômes sont volontiers déclenchés ou aggravés par le froid.
- des sensations douloureuses à ces mêmes endroits, à type de brûlures ou de petites décharges électriques.
- L'atteinte des fibres motrices peut entraîner des crampes ou une diminution de la force musculaire.
- L'atteinte du nerf de l'oreille (nerf auditif) se produit parfois chez les patients traités par cisplatine, entraînant une baisse de l'audition, qu'il faut signaler rapidement à votre équipe médicale.
- l'atteinte des petites fibres nerveuses distales du nez et de la langue peut de la même manière occasionner une altération du goût et de l'odorat.

Ces effets indésirables régressent plus ou moins rapidement à l'arrêt du traitement. Les sensations d'engourdissement peuvent malheureusement persister plusieurs semaines après l'arrêt du traitement.

Les neuropathies périphériques liées aux chimiothérapies(2)

Conseils thérapeutiques

Ces symptômes peuvent améliorés par :

- le port de gants chauds, en évitant le plus possible le froid
- des traitements médicamenteux que votre médecin peut vous proposer en cas de douleurs, comme la supplémentation en vitamine B ou des traitements antalgiques
- l'adaptation des doses ou du type de chimiothérapie est souvent nécessaire, d'où l'importance de nous les signaler.

Le diabète (surtout déséquilibré) et la consommation chronique d'alcool sont des facteurs aggravants car ils entraînent eux aussi les mêmes atteintes des petites fibres nerveuses périphériques

Quand nous contacter?

Si vous présentez ces symptômes, pensez bien à en parler à l'équipe médicale lors de vos passages en hôpital de jour.
pour contacter le service, composez le 04 78 86 44 01.

Références :

1. Brown TJ, Sedhom R, Gupta A. Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy. JAMA Oncol. 1 mai 2019;5(5):750.
2. Etienne-Mastroianni B, Fontaine-Delaruelle C, Giaj Levra M, Couraud S, et le comité de rédaction des référentiels Auvergne RhôneAlpes en oncologie thoracique. Référentiel sur les Soins de Support et Nutrition : actualisation 2021. ARISTOT ; 2021. Accessible sur <http://referentiels-aristot.com/>