

anémies liées à la chimiothérapie

Définitions et explications

Les chimiothérapies sont là pour tuer les mauvaises cellules, mais elles ont aussi une action sur les bonnes cellules, surtout les cellules sanguines car elles se renouvellent rapidement.

Les globules rouges font partie des cellules sanguines qui sont fréquemment diminuées lors des chimiothérapies, ceci se manifeste par une baisse de l'hémoglobine (Hb) qui s'appelle une anémie. Cette baisse peut aussi être favorisée par d'autres facteurs liés à votre cancer.

On la découvre le plus souvent sur les résultats de la prise de sang avec un chiffre d'hémoglobine (Hb) inférieur à 12 g/dl.

Le rôle des globules rouges est de transporter l'oxygène dans notre organisme.

Les symptômes de l'anémie sont importants à connaître car ils peuvent s'installer très progressivement et insidieusement ; ils surviennent souvent lorsque l'hémoglobine est en dessous de 10 g/dl. Ils dépendent beaucoup de la rapidité de cette baisse : plus l'hémoglobine baisse rapidement, plus les symptômes sont présents et inversement.

anémies liées à la chimiothérapie (2)

Définitions et explications

Les deux symptômes principaux qui doivent vous alerter sont une fatigue anormale et un essoufflement à l'effort, voire au repos en cas d'anémie profonde. Cet essoufflement peut vous gêner dans votre vie quotidienne et limiter votre activité physique, il faut alors penser à l'anémie !

Une pâleur de la peau et des muqueuses, ainsi que des vertiges peuvent également survenir.

Conseils thérapeutiques

Signalez-le à votre équipe médicale. L'anémie peut nécessiter une transfusion de globules rouges notamment lorsque l'hémoglobine est inférieure à 8 g/dL.

La prescription de médicaments stimulant la production de globules rouges (agents stimulant l'érythropoïèse comme l'érythropoétine ou « EPO ») peut aussi vous être proposée lorsque l'hémoglobine est inférieure à 10g/dl.

Comment nous contacter?

pour contacter le service, composez le 04 78 86 44 01..

Références :

Etienne-Mastroianni B, Fontaine-Delaruelle C, Giaj Levra M, Couraud S, et le comité de rédaction des référentiels Auvergne RhôneAlpes en oncologie thoracique. Référentiel sur les Soins de Support et Nutrition : actualisation 2021. ARISTOT ; 2021. Accessible sur <http://referentiels-aristot.com/>