

Les mucites et altération du goût liées aux chimiothérapies

Définitions et explications

Les chimiothérapies et certaines radiothérapies peuvent entraîner des effets secondaires au niveau de la bouche, que l'on regroupe sous le terme de « mucites ».

Il s'agit d'une inflammation de la bouche (et parfois du reste du tube digestif) qui peut se manifester par des douleurs au niveau de la langue ou des gencives.

Cette inflammation peut être associée à des aphtes plus ou moins nombreux et parfois à une sécheresse buccale. Les mucites sont nettement favorisées par la diminution des globules blancs liée à la chimiothérapie.

Cet effet secondaire peut être très douloureux et peut gêner voire empêcher une alimentation suffisante.

Conseils thérapeutiques pour les mucites

1-les médicaments contre la douleur qui sont nécessaires et seront adaptés par l'équipe médicale. Un traitement spécifique contre les mycoses ou l'herpès par exemple peut parfois être nécessaire.

2- les bains de bouche : ils sont **indispensables** et permettent un meilleur confort et une évolution plus favorable. On conseille 5 à 6 bains de bouche par jour. Brossez-vous les dents après chaque repas avec une brosse très souple.

3- les anesthésiques locaux que l'on applique dans la bouche. Pris avant les repas ils peuvent améliorer la prise alimentaire et diminuer la douleur.

4- il faut adapter au mieux votre alimentation en évitant les aliments acides ou épicés et en préférant des aliments assez « neutres » (féculents, œufs, aliments mous). Evitez les aliments trop chauds ou trop durs. Essayez de toujours garder une alimentation la plus abondante possible.

Les mucites et altérations du goût liées au chimiothérapies (2)

Les altérations du goût et de l'odorat

Le cancer et ses traitements, notamment par chimiothérapie peuvent entraîner une altération du goût voire de l'odorat, liée à la toxicité des chimiothérapies sur les petites fibres nerveuses distales du nez et de la langue.

Il peut y avoir une simple diminution du goût (hypogueusie), mais aussi des modifications du goût (dysgueusie) entraînant des sensations anormales de mauvais goût dans la bouche, ou des sensations inhabituelles qui gênent l'alimentation. Par exemple le sucré a le goût du salé, ou bien les aliments ont tous le même mauvais goût.

Chaque patient adaptera son alimentation en fonction de son trouble, en sachant que cet effet secondaire est souvent provisoire et s'estompe avec l'arrêt du traitement.

Quand nous contacter?

Ne perdez pas courage, la mucite s'estompe le plus souvent au bout de quelques jours.

En cas d'évolution défavorable ou de douleurs importantes, une hospitalisation peut être nécessaire. Dans tous les cas, n'hésitez pas à nous appeler. Pour contacter le service, composez le 04 78 86 44 01.

Références :

1. Gupta A, West HJ. Mucositis (or Stomatitis). JAMA Oncol. 1 oct 2016;2(10):1379.
2. Etienne-Mastroianni B, Fontaine-Delaruelle C, Giaj Levra M, Couraud S, et le comité de rédaction des référentiels Auvergne RhôneAlpes en oncologie thoracique. Référentiel sur les Soins de Support et Nutrition : actualisation 2021. ARISTOT ; 2021. Accessible sur <http://referentiels-aristot.com/>
3. <https://www.e-cancer.fr/Patients-et-proches/Qualite-de-vie/Nausees-vomissements-diarrhees-et-problemes-de-bouche/Nausees-vomissements-diarrhees>