

Effets secondaires liés aux traitements par immunothérapie anti-cancéreuse

Définitions et explications

Notre système immunitaire nous permet de nous défendre contre les infections (bactéries, virus, parasites) mais aussi contre les cellules cancéreuses : il surveille et détruit en permanence les cellules anormales qui naissent dans notre organisme. Malheureusement, les cancers peuvent se développer en déjouant notre système immunitaire qui va se retrouver comme « paralysé » par les cellules cancéreuses qui vont alors pouvoir se développer.

Les traitements par immunothérapie anti cancéreuse vont agir en restaurant l'immunité anti cancéreuse. Cette action est très différente et complémentaire de celle des chimiothérapies qui agissent en détruisant directement la cellule ou en bloquant sa multiplication.

Ainsi les effets secondaires des traitements par immunothérapie anticancéreuse seront surtout liés à cet effet « booster » du système immunitaire qui va de ce fait agir par excès. Ces « excès immunitaires » vont se porter surtout sur la peau, les poumons, le tube digestif et la glande thyroïde.

Ces effets secondaires sont presque toujours réversibles notamment s'ils sont rapidement identifiés et traités, c'est pourquoi il est important de contacter votre équipe médicale s'ils surviennent.

Même si cela peut être plus rapide, Ils surviennent le plus souvent quelques semaines à quelques mois après le début du traitement.

Effets secondaires liés aux traitements par immunothérapie anti-cancéreuse(2)

Les symptômes les plus souvent liés à l'immunothérapie sont :

- Au niveau de la peau : rougeurs, démangeaisons
 - Au niveau digestif : les diarrhées qui peuvent s'accompagner de douleurs abdominales. Elles peuvent dans certains cas être abondantes et il faut alors prévenir rapidement votre équipe médicale.
 - Au niveau articulaire et musculaire : des douleurs dans les muscles ou les articulations peuvent survenir, signalez le à votre équipe médicale.
 - Au niveau respiratoire : un essoufflement anormal doit vous alerter, associé parfois à une toux
 - Une fatigue anormale peut survenir, et déceler notamment des troubles liés à l'immunothérapie au niveau de la glande thyroïde ou surrénalienne.
 - Une fièvre en dehors de tout contexte d'infection peut parfois survenir
 - Une irritation au niveau des yeux (conjonctivite)
- A noter que les traitements par immunothérapie n'entraînent pas de chute des cheveux ni de diminution des cellules sanguines (notamment pas de neutropénie).

La surveillance régulière de votre prise de sang permet de déceler rapidement bons nombres des effets secondaires liés à ce traitement.

Comment nous contacter?

pour contacter le service, composez le 04 78 86 44 01.

Références :

1. Etienne-Mastroianni B, Fontaine-Delaruelle C, Giaj Levra M, Couraud S, et le comité de rédaction des référentiels Auvergne RhôneAlpes en oncologie thoracique. Référentiel sur les Soins de Support et Nutrition : actualisation 2021. ARISTOT ; 2021. Accessible sur <http://referentiels-aristot.com/>
2. <https://www.esmo.org/content/download/138227/2546564/1/FR-Guide-pour-les-Patients-les-Effets-Secondaires-Lies-a-l-Immunotherapie.pdf>
3. West HJ. JAMA Oncology Patient Page. Immune Checkpoint Inhibitors. JAMA Oncol. avr 2015;1(1):115.