

Les neutropénies liées aux chimiothérapies

Définitions et explications

Une « neutropénie » est une diminution anormale d'une catégorie de globules blancs appelés « **PolyNucléaires Neutrophiles** (notés **PNN**), qui sont des cellules sanguines qui nous protègent contre les infections. Il s'agit de l'effet indésirable le plus fréquent au niveau du sang lors des traitements par chimiothérapie, car les polynucléaires neutrophiles(**PNN**) sont des cellules à renouvellement rapide, et donc facilement détruites par les chimiothérapies. Or ce sont elles qui nous protègent contre les infections, notamment bactériennes. Les neutropénies entraînent donc un déficit de notre système immunitaire plus ou moins important en fonction du taux de PNN vous rendant plus fragile vis-à-vis des infections.

Les symptômes entraînés par la neutropénie sont variables en fonction de la sévérité de celle-ci :les neutropénies modérées n'entraînent généralement aucun symptôme en dehors d'une fatigue. Les neutropénies profondes(dites de grade 4) sont souvent asymptomatiques aussi, mais peuvent parfois entraîner :

- Une inflammation de la bouche qui peut se manifester par des douleurs au niveau de la bouche et des gencives (appelée « mucite »)
- Une fatigue parfois intense
- De la fièvre liée à une infection favorisée par la baisse des PNN. C'est la raison pour laquelle il faut surveiller votre température. **L'apparition de fièvre alors que vous êtes en neutropénie s'appelle une « neutropénie fébrile » cf fiche 6 bis**
- Des symptômes liés à l'infection elle-même, comme des symptômes urinaires (brulures quand vous urinez), digestifs (diarrhées), respiratoires (toux, essoufflement).

Les neutropénies liées au chimiothérapies (2)

Conseils thérapeutiques

En l'absence de fièvre et d'autre symptôme il n'y a rien de particulier à faire en dehors de quelques conseils de bons sens comme d'éviter le contact avec des personnes ayant de la fièvre, éviter de consommer des aliments crus (fruits de mer, viande ou poisson cru), éviter la prise de température rectale ou les suppositoires, se laver les mains régulièrement. Cf fiche N°14 « prise de la température ».

La neutropénie fébrile est une situation qui nécessite d'être rapidement pris en charge par votre équipe médicale (Renvoi à la fiche « neutropénies fébriles »), c'est la raison pour laquelle il faut surveiller votre température tous les jours et en cas de sensation de fièvre, ainsi que votre prise de sang à la fréquence notée sur votre ordonnance.

Quand nous contacter?

Si vous avez de la fièvre associée à une diminution du taux de globules blancs, ou si vous présentez d'autres symptômes évoqués dans cette fiche, n'hésitez pas à nous appeler.

pour contacter le service, composez le 04 78 86 44 01.

Références :

1. (1)1. Patel K, West HJ. Febrile Neutropenia. JAMA Oncol. 1 déc 2017;3(12):1751
2. Etienne-Mastroianni B, Fontaine-Delaruelle C, Giaj Levra M, Couraud S, et le comité de rédaction des référentiels Auvergne RhôneAlpes en oncologie thoracique. Référentiel sur les Soins de Support et Nutrition : actualisation 2021. ARISTOT ; 2021. Accessible sur <http://referentiels-aristot.com/>
3. © Les traitements des cancers du poumon, collection Guides patients Cancer info, INCa, novembre 2017. E-cancer.fr