

Prise de la température

Définitions et explications

Nous vous conseillons de prendre votre température tous les jours pendant toute la durée de votre traitement par chimiothérapie. Il faut bien sûr prendre aussi votre température en cas de sensation de fièvre ou en cas de l'apparition de symptômes d'infection comme une toux, un essoufflement, des brûlures urinaires, des diarrhées, une rougeur au niveau de votre cathéter.

La température normale du corps est en moyenne de 37° mais il est normal qu'elle varie notamment en fonction des moments de la journée. C'est au milieu de la nuit et le matin qu'elle est la plus basse, pouvant descendre jusqu'à 36°1, et le soir qu'elle est la plus élevée pouvant aller jusqu'à 37.8° sans que cela soit pathologique.

On peut mesurer la température du corps par la bouche, l'anus, le creux axillaire, l'oreille, le front ou la tempe, avec différents types de thermomètres.

Conseils thérapeutiques

Durant toute la durée de la chimiothérapie, nous vous conseillons de privilégier la prise de la température par la bouche, l'oreille ou la tempe.

Evitez de prendre la température par l'anus en raison du risque de blessures, et par voie axillaire ou frontale car c'est peu fiable.

Il faut donc privilégier les thermomètres à infra rouges pour mesure temporelle (tempe) ou tympanique (oreille). Vous pouvez aussi utiliser un thermomètre classique électronique en prenant la température buccale et en y ajoutant 0.5°. Assurez vous d'avoir un thermomètre de bonne qualité à la maison et n'hésitez pas à demander à votre pharmacien de bien vous montrer comment il fonctionne



Quand nous contacter?

Si vous avez de la fièvre à plus de 38°, sur 2 prises à 2 heures d'intervalle, sans prise de médicaments anti-pyrétiques (aspirine, paracétamol). Pour contacter le service, composez le 04 78 86 44 01