

Les troubles de la fertilité et de la sexualité liés aux chimiothérapies

La maladie cancéreuse est un accident de vie majeur qui peut modifier votre vie personnelle notamment conjugale, intime et sexuelle. L'OMS rappelle dans un rapport publié en 2006 que la santé sexuelle « fait partie intégrante de la santé, du bien-être et de la qualité de vie dans leur ensemble ».

1- informations concernant la fertilité

Certaines chimiothérapies peuvent entraîner des troubles de la fertilité par toxicité sur les ovaires ou les organes fabriquant les spermatozoïdes. Des techniques de préservation des gamètes (congélation du sperme et prélèvements d'ovocytes) peuvent vous être proposées si vous le souhaitez, AVANT de débiter le traitement. N'hésitez pas à nous le signaler.

Si vous êtes une femme et que vous n'êtes pas encore ménopausée il est primordial d'avoir un moyen efficace de contraception pendant toute la durée du traitement, afin d'éviter toute grossesse durant la chimiothérapie.

Enfin, la toxicité ovarienne des traitements peut accélérer la survenue de la ménopause. Pour toutes ces raisons, une consultation gynécologique est nécessaire.

Si vous êtes un homme, la production de spermatozoïdes et la fertilité est souvent diminuée pendant le traitement, qui peut parfois entraîner une stérilité masculine (ceci est variable selon les protocoles).

Les traitements anti cancéreux utilisés peuvent entraîner des risques de malformations du fœtus.

C'est pourquoi il est recommandé d'éviter toute grossesse pour les femmes en cours de traitement ainsi que pour les partenaires féminines des hommes en cours de chimiothérapie.

Les troubles de la fertilité et de la sexualité liés aux chimiothérapies

2- troubles de la sexualité

La vie sexuelle est compatible avec la chimiothérapie, le traitement n'entraîne pas de danger pour votre partenaire.

la libido peut être modifiée pendant le traitement et quelque temps après, cela est variable selon les patients.

Les effets indésirables des médicaments comme la fatigue, les nausées et les vomissements peuvent diminuer temporairement le désir ou la capacité physique.

Des troubles de l'érection peuvent provisoirement survenir, n'ayez pas peur de nous en parler afin que nous puissions vous proposer des traitements ou vous orienter vers une consultation spécialisée.

Conseils thérapeutiques (suite)

De manière générale, la prise en charge des effets secondaires liés au traitement et des symptômes liés à la maladie peut améliorer les troubles de votre vie sexuelle.

En cas de sécheresse vaginale ou d'irritation, n'hésitez pas à nous solliciter ou à consulter en parallèle votre médecin traitant ou votre gynécologue. Une modification des traitements contraceptifs ou hormonaux substitutifs est souvent nécessaire. Des troubles de l'érection peuvent survenir et faire l'objet d'une consultation médicale.

Lors des rapports sexuels, il n'est pas utile de porter une protection (préservatif). Une infime partie de la chimiothérapie peut en effet être présente dans le sperme mais en si petite quantité que votre partenaire ne risque rien.

Enfin, une prise en charge par un psychologue et/ou un sexologue peut vous être proposée, n'hésitez pas à nous solliciter!

Documents sur le site du réseau AURA : <https://ressources-aura.fr/plateforme/soins-oncologiques-de-support-cancer-vie-et-sante-sexuelle>